

Veilig werken met de Heftruck



www.ato-training.nl



Voorwoord

Er gebeuren vaak ongevallen met heftrucks. Deze ongevallen hebben vaak ernstig letsel tot gevolg, of zelfs overlijden!

Bij de Arbeidsinspectie district Noord komen jaarlijks ongeveer > 1600 ongeval meldingen binnen, waarvan de afgelopen 7 jaar 36 met dodelijke afloop. Deze ongevallen zijn niet alleen bij de Arbeidsinspectie bekend, ook zijn er in de loop van jaren vele publicaties verschenen over dit onderwerp.

Als heftruckbestuurder moet u de heftruck veilig kunnen bedienen en u moet de eisen, gesteld in de Arbowet, naleven. De Arbeidsinspectie controleert of u in het bezit bent van een rijvaardigheidscertificaat.

Dit boekje is dan ook ter ondersteuning voor de eendaagse cursus 'Heftruck Certificaat', welke door ATO Bedrijfstrainingen wordt verzorgd.



Inhoudsopgave

Veiligheid	3
Arbowet	4
Verplichtingen werkgever	4
Gevaarlijke stoffen	5
Gebodstekens	5
Verbodstekens	6
Waarschuwingstekens	6
Keuring en onderhoud	7
Dieselheftrucks	9
Ongelukken	10
Beveiliging	11
Voorlichting en instructie	12
Symbolen	13
Jongeren	14
Lastdiagrammen	15
Controle	16
Oneigenlijk gebruik van de heftruck	17
Transport- en vluchtroutes	18
Opslag van goederen	19
PBM's	20
Het rijden met de heftruck	21
Parkeren	22
Checklist heftruck	26
Notities	28



Heftrucks, de risico's kunnen groot zijn

Er gebeuren helaas veel ongelukken met heftrucks. In regio Noord-Nederland worden er jaarlijks ongeveer 1600 ongevallen gemeld waarbij heftrucks betrokken zijn. Helaas zijn hier 8 tot 10 ongevallen bij met dodelijke afloop. De oorzaak is in de meeste gevallen te wijten aan onvakkundig gebruik. Een kwart van de ongevallen betreft het aanrijden van personen, en één op de twintig ongevallen is het gevolg van oneigenlijk gebruik van heftrucks. Dit houdt in dat de heftruck gebruikt wordt als hoogwerker of het laten mee-rijden van derden. De regering wil daarom de gebruiker en de omstanders beschermen tegen het gevaar dat veroorzaakt wordt door heftrucks. De Arbowetgeving heeft verplicht gesteld dat de bestuurder over aantoonbare vakkennis moet beschikken.



Het 'topje van de ijsberg': Van de 8 dodelijke ongevallen per jaar zijn er vele andere ongevallen met lichamelijk letsel of materiële schade

Het mag duidelijk zijn dat de risico's bij het werken met heftrucks groot zijn. De technische mogelijkheden om deze risico's te beheersen zijn veelal beperkt. Organisatorische maatregelen hebben meestal meer effect.

Arbowet

Er worden Europese richtlijnen uitgegeven, waarvan onze wetgever wetgeving maakt.

- Aangepast per 1 juli 2005
- 2007 vernieuwd

Let op: ieder bedrijf heeft zorgplicht.

Bestaat uit

- Welzijn
- Lucht, Lawaai, Licht
- Veiligheid

Voor wie is deze Arbo wet?

- Familie bedrijven
- Bedrijven met werknemers
- Werknemers

* Onder werknemers wordt verstaan, iedereen die voor of zonder vergoeding werkzaamheden verricht in een bedrijf. Mensen in loondienst, uitzendkrachten, ZZP ers, stage lopers en vrijwilligers.

Concrete verplichtingen voor een bedrijf:

- Er moet een Risico inventarisatie en Evaluatie (RI&E) gemaakt zijn. En een plan van aanpak
- Er moet een checklist (b.v. VCA) zijn
- Er moet Arbozorg ondersteuning zijn
- Een ieder is opgeleid voor de taak die hem/haar is toe bedeed (Specifieke kennis)
- Er dient een Instructieboek/gebruiksaanwijzing aanwezig te zijn van de machine
- Er dient CE certificaat aanwezig te zijn
- De werkplek moet dusdanig zijn ingericht dat de werknemer en bezoekers geen gevaar lopen
- Het materiaal en de gereedschappen moeten periodiek gekeurd worden
- Er moet op elke 50 werknemers één BHV-er zijn
- Er moet een beleid zijn om geluid te minimaliseren
- PBM's moeten verstrekt worden naar gelang de werkzaamheden
- Er moet een gevaarlijk stoffen register zijn. Denk maar aan roetdeeltjes (Kankerverwekkende stoffen)
- Jongeren moeten onder deskundig en adequaat toezicht werken
- Als er meer dan 25 personen bij een bedrijf werken moet er één preventiemedewerker aangesteld zijn.

Gevaarlijke stoffen

	Houder onder druk		Explosief		Bijtend
	Brandgevaarlijk		Giftig		Brand bevorderend
	Schadelijk		Milieu gevaarlijk		Lange termijn gezondheids-schadelijk

Gebodstekens

	Ademhalings bescherming verplicht		Handen wassen verplicht		Veiligheidshelm verplicht
	Veiligheidsmuts verplicht		Oogbescherming verplicht		Veiligheid pet verplicht
	Gehoorbescherming verplicht		Overschoenen verplicht		Veiligheidshandschoenen verplicht
	Helm & Gehoorbescherming verplicht		Veiligheidsschoenen verplicht		Helm & Oogbescherming verplicht
	Beschermende werkkleding verplicht		Gehoor & Oogbescherming verplicht		Gezichtsbescherming verplicht

Verbodstekens

	Roken verboden		Vuur, open vlam en Roken verboden		Verboden voor onbevoegden
	Verboden voor voetgangers		Geen drinkwater		Blussen met water verboden
	Verboden voor vorkheftrucks en andere industriële voertuigen		Geen toegang voor personen met een pacemaker		

Waarschuwingstekens

	Gevaar voor hoogspanning		Gevaar voor magnetisch veld		Gevaar voor ontvlambare of hoge temperatuur
	Gevaar voor struikelen		Gevaar voor giftige stoffen		Gevaar voor vallen hoogteverschillen
	Gevaar voor bijtende stoffen		Biologisch gevaar		Gevaar voor hangende lasten
	Gevaar voor bevriezing		Gevaar voor oxiderende stoffen		Gevaar voor uitglijden
	Gevaar voor explosieve stoffen		Gevaar voor heftrucks		

Keuring en onderhoud

Ongeveer een kwart van de geconstateerde overtredingen heeft betrekking op keuring en onderhoud. Het blijkt dat de heftruck niet gekeurd is, de keurings- en/of onderhoudsrapporten ontbraken of de heftruck is simpelweg slecht onderhouden. Slecht onderhoud leidt er toe dat de heftruck niet meer veilig te gebruiken is. De meeste opmerkingen werden gemaakt over de slechte zitting. Daarnaast werd veelvuldig geconstateerd dat de vorkver-grendeling niet in orde is, de stroomonderbreker niet werkt en de spiegels ontbreken. Het komt ook voor dat de banden niet altijd in goede staat verkeren, laat staat dat de remmen van de heftruck niet werken.



De arbeidsinspectie constateert veel gebreken aan heftrucks. Hieronder volgt een opsomming van de meest voorkomende gebreken. Deze gebreken zijn zowel van schriftelijke - als technische aard.

Schriftelijk:

- Het ontbreken van verzekering- en of keuringsdocumenten
- Bewijsstukken van de jaarlijkse keuring zijn niet meer actueel
- Onvolledigheid of ontbreken van onderhoudsregistratie

Technisch:

- Periodieke keuring is niet uitgevoerd.
- Niet of onvoldoende werkende handrem
- Niet of onvoldoende werkende vorkver-grendeling
- Niet of onvoldoende werkend terugslag-ventiel van de hefcilinder
- Banden zijn in slechte staat
- Slechte zitvoorziening voor de heftruck-bestuurder
- Niet of onvoldoende werkende claxon.
- Onvoldoende uitvoering van de veiligheidskooi
- Ontbrekende, vuile - of slecht afgestelde spiegels
- Niet of onvoldoende werkende verlichting



Slecht onderhouden heftruck

Bij de periodieke / maandelijkse onderhoudsbeurt moet er onder andere op de volgende punten worden gelet:

- Banden
- Koeling / radiator
- Accu controleren
- Controle op beschadiging hydraulische slangen
- Lepeldikte
- Luchtfilter
- Remolie
- Hydraulische olie
- Kettingspanning
- Doorsmeren

Ongeval

Een werknemer rijdt met een elektrische sta-pallettruck achteruit uit een aanhangwagen. Hij komt met beide benen bekneld tussen de pallettruck en de verstelbare helling. De helling is tijdens het achteruit rijden omhoog geschoten uit zijn vergrendeling. De verstelbare helling vertoonde achterstallig onderhoud. Het slachtoffer wordt opgenomen in het ziekenhuis met gebroken benen, zowel kuit- als scheenbeen.



Dieselheftrucks en hun specifieke gevaren

De uitstoot van dieselmotoren, die DME wordt genoemd, bevat kankerverwekkende stoffen waaronder roet en polycyclisch aromatische koolwaterstoffen (PAK's). Vandaar dat DME in de lijst van kankerverwekkende stoffen staat.

Werkgevers zijn verplicht om blootstelling aan deze kankerverwekkende stoffen te voorkomen en processen zoveel mogelijk te vervangen. Zo kan een vorkheftruck met een lastvermogen van 4 ton of minder, welke alleen binnen wordt gebruikt, vervangen worden door een elektrisch aangedreven heftruck. Als de heftruck zowel binnen als buiten wordt gebruikt, is een LPG aangedreven heftruck een goed alternatief. Mits deze heftruck voorzien is van een werkende katalysator. Als vervanging niet mogelijk is dan moeten de maatregelen zo dicht mogelijk bij de bron worden genomen. Denk aan het direct afvoeren van DME naar de buitenlucht. Ook moet de werkgever het personeel beschermen tegen blootstelling aan DME.

Toelichting:

DME zijn als carcinogeen of te wel kankerverwekkend geklasseerd. Elke blootstelling, hoe gering ook, betekent een risico voor de gezondheid van de betrokkene. Voor carcinogene stoffen geldt dan ook dat de blootstelling zo laag mogelijk moet zijn. Het Arbo-besluit dwingt werkgevers tot het nemen van blootstelling verlagende maatregelen, waarbij een zo laag mogelijk blootstelling-niveau moet worden nagestreefd.



Roetfilter voor een Diesel Heftruck



Katalysator voor een LPG Heftruck

Maatregelen om ongelukken te voorkomen

Bij het werken met heftrucks is er altijd kantelgevaar aanwezig. Dit kan veroorzaakt worden door verkeerde belading of het onverantwoord hard rijden door bochten, maar ook door de ondergrond waar gereden wordt. Zo vormen hoogteverschillen in het werkgebied, bijvoorbeeld hellingbanen of laadperrons, een risicogebied voor kantelen. Maar men moet ook denken aan hellende vloeren, de aanwezigheid van drempels of andere oneffenheden, uitsparingen en (put)deksels in vloeren. Verder kan een slechte staat van buitenterreinen het risico op kantelen verhogen.



Gekantelde heftruck

Een solide cabine met deuren, zorgt ervoor dat bij het kantelen van de truck de chauffeur niet bekneld raakt tussen de carrosserie van de heftruck en de vloer. Op heftrucks met een open constructie moet gewerkt worden met een veiligheidsgordel en/of veiligheidsbeugels waarmee de bestuurder zich op zijn zitplaats kan vastzetten. Daarnaast moet de vloer vrij zijn van obstakels en oneffenheden. Een slechte toestand van de vloer kan de oorzaak zijn van 'stuur terugslag', verlies van controle over de heftruck, verlies van de last, blootstelling aan overmatig schokken en schadelijk lawaai.

De ondergrond waar de heftruck op rijdt, moet vrij van stof, vocht en andere verontreinigingen. Dit is niet alleen om uitglijden en struikelen van voetgangers te voorkomen. Verontreinigingen hebben invloed op het rijgedrag van heftrucks, namelijk slippen en een langere remweg.

Stilleggingen

Door oneffenheden in het terrein of de aanwezigheid van hoogteverschillen zoals laadperrons en hellingbanen, neemt het risico op kantelen toe. Rijden zonder gordel wordt als erg gevaarlijk beschouwd. In enkele gevallen zijn de werkzaamheden met de heftruck stilgelegd. Dat wil zeggen dat er niet meer mee gewerkt mocht worden voordat de veiligheidsvoorzieningen waren aangebracht.

Ongeval

In 2003 rijdt een vorkheftruckchauffeur met een vrij hoge snelheid met zijn rechter voorwiel tegen een balk. Het rechtervoorwiel komt omhoog waardoor de heftruck kantelt. De chauffeur wordt er half uitgeslingerd en komt met zijn hoofd op straat terecht. Zijn hoofd wordt verbrijzeld door de kantelende beschermkap van de heftruck. Het slachtoffer overlijdt ter plaatse.

Maatregelen om onbedoelde inwerkingtreding van heftrucks te voorkomen

Een elektrische heftruck met een vaste zit- of staplaats moet voorzien zijn van een stroomonderbreker. Deze stroomonderbreker dient automatisch in werking te treden en de rijaandrijving te blokkeren bij het verlaten van de heftruck. De stroomonderbreker voorkomt dat de aandrijving van de heftruck onbedoeld ingeschakeld kan worden, bijvoorbeeld door een vallend voorwerp dat een rij- of gaspedaal raakt, of dat de aandrijving (al of niet bewust) ingeschakeld wordt door iemand die naast de heftruck staat. Bij keuringen wordt regelmatig geconstateerd dat de stroom onderbreker niet goed werkt. Dit komt onder andere door een onjuiste plaatsing van de stroomonderbreker, een kortgesloten/ 'overbrugde' stroomonderbreker of een te lange 'uitschakeltijd' van de stroomonderbreker (richtwaarde: maximaal ca. 3 seconden). In sommige gevallen is er niet eens een stroomonderbreker aanwezig.



Stroomonderbreker gemonteerd op een heftruck

Bij één op de dertig werkgevers is geconstateerd dat de stroomonderbreker niet meer functioneert. Gezien het aantal overtredingen vinden werkgevers het blijkbaar lastig om zelf te constateren of een stroomonderbreker onder de zitting nog functioneert. Een eenvoudig proefje volstaat echter: 'gas' geven terwijl men boven de zitting 'hangt'. De heftruck mag dan niet in beweging komen. De heftruck mag pas gaan rijden wanneer de bestuurder zit.

Ongeval

In december 2004 zijn twee werknemers bezig met het laden van een vrachtwagen. Zij gebruiken daarbij een elektrische vorkheftruck. Nadat de laatste vracht in de vrachtwagen is geplaatst, rijdt de chauffeur de vorkheftruck naar achteren. Daar parkeert hij de vorkheftruck op een hellend vlak en zet de vorkheftruck op de handrem. Hij gaat zijn collega helpen, die bezig is de deuren van de vrachtwagen te sluiten. Op dat moment zet de vorkheftruck zich in beweging en rijdt tegen zijn collega, die beknelt raakt tussen de vorkheftruck en vrachtwagen. De collega loopt hierbij diverse gebroken en gekneusde ribben op, waarvoor hij 16 dagen wordt opgenomen in het ziekenhuis.

Het gebruik van heftrucks: voorlichting en instructie

Specifieke deskundigheid bediening heftrucks:

Chauffeurs van heftrucks moeten een specifieke deskundigheid hebben. Een speciale opleiding voor heftruckchauffeur door een door de branche erkend opleidingsinstituut, kan over het algemeen als doeltreffende voorlichting en instructie worden beschouwd. Dergelijke instituten geven een bewijs of certificaat af, als een heftruckchauffeur met goed gevolg de opleiding heeft afgerond.

Onder specifieke deskundigheid wordt het volgende verstaan:

- Kennis hebben van de gevaren in verband met de bediening van heftrucks.
- Kennis hebben van de veiligheidsvoorzieningen van een heftruck.
- Kennis hebben van onveilige handelingen respectievelijk verboden handelingen.
- Kunnen uitvoeren van de controlehandelingen, zoals het controleren van de toestand van de banden, de werking van remmen, de blokkering van vorken, etc.
- Kunnen uitvoeren van de handelingen die nodig zijn om de heftruck in bedrijf te houden, zoals het acculaden, brandstof vullen etc.
- Kunnen bedienen van alle functies van de heftruck waarmee deze is uitgerust.
- Kunnen verrichten van de werkzaamheden waarvoor de heftruck bestemd is en met rekening houden met:
 - I. De eigenschappen van de last die van belang zijn in verband met de veiligheid, zoals het gewicht en de afmetingen van de last, de wijze waarop de last vastgezet is of delen van de last vastgezet zijn.
 - II. De eigenschappen van de lastdrager, zoals materiaal, vorm, draagvermogen en dergelijke van een laadbord of ander hulpmiddel om de last te dragen.
 - III. De eigenschappen van de heftruck die van belang zijn in verband met de veiligheid, zoals de belastbaarheid van de heftruck aangegeven met het lastdiagram, het stuurkarakter, het uitzwaaien van de achterzijde, de 'dode' hoeken', etc.
 - IV. De inrichting van de werkomgeving, zoals de toestand van de vloer, de doorrijhoogte, de zichtsituatie, etc.
 - V. De wijze van opslag van de last, zoals het soort stelling of de wijze van stapelen.
 - VI. De van toepassing van verkeers- en veiligheidsvoorschriften.

Lading symbolen [NEN 3011]



Breekbare lading



Lading vrijhouden van vocht



Geen haken gebruiken



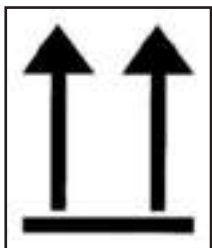
Lading niet rollen



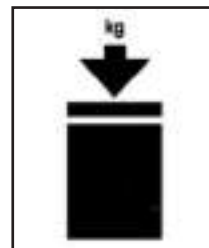
Lading vrijhouden van warmte



Geen steekwagen gebruiken



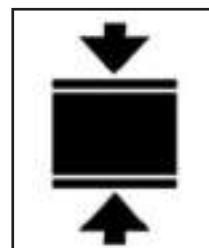
Deze zijde boven



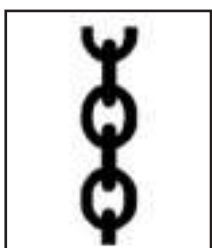
Maximaal toegestaan stapelgewicht



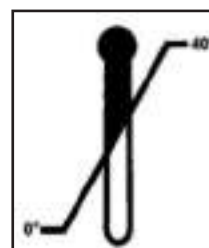
Lading gevoelig voor stralingsbronnen



Hier de lading klemmen



Hier het hijsmiddel aanbrengen



Temperatuur grenzen

Heftrucks en jongeren

Ongevallen met heftrucks door jongeren, van de leeftijd 16 en 17 jaar, kunnen op verschillende manieren ontstaan. Namelijk door gebrek aan werkervaring, door het niet goed kunnen inschatten van gevaren of het niet geestelijk of lichamelijk volgroeid zijn.

Jongeren mogen een heftruck bedienen, mits ze aan de drie volgende voorwaarden voldoen:

- Zij moeten de voorgeschreven specifieke deskundigheid bezitten.
- Er wordt adequaat deskundig toezicht gehouden.
- Dit toezicht is zodanig georganiseerd dat de specifieke gevaren worden voorkomen.

Personen onder de 16 jaar mogen nooit een heftruck besturen!

Belangrijke indicaties om de (on)deskundigheid van de heftruckchauffeur vast te stellen:

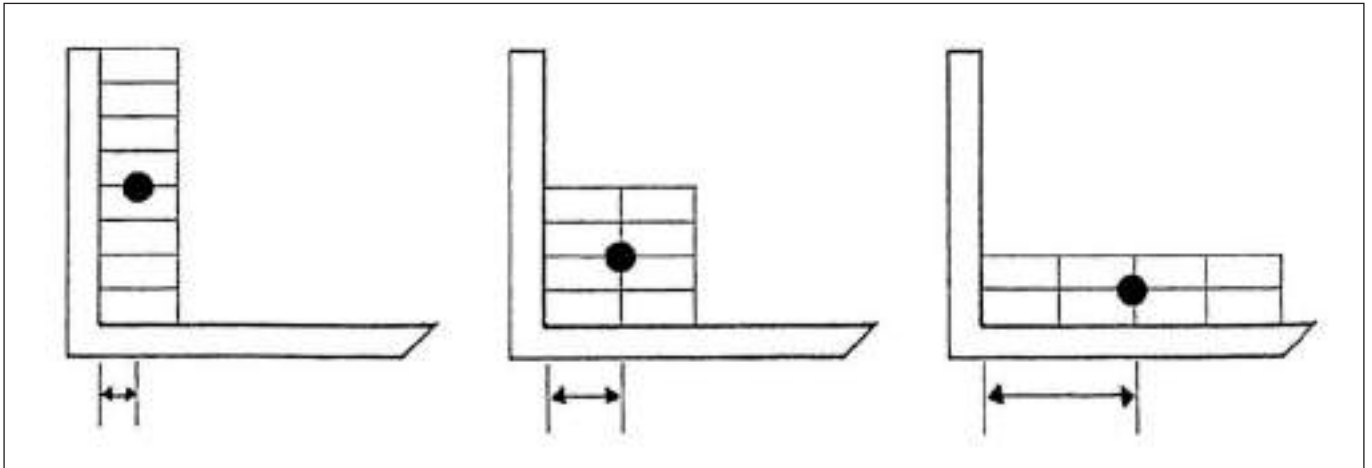
- Rijden met een onstabiele, niet goed gepositioneerde of te zware last.
- Rijden met een hooggeheven last. Het heffen van de last hoort plaats te vinden op de plaats waar de last moet worden 'afgelegd' of afgeleverd.
- Vooruit rijden met een last die het zicht belemmert in plaats van achteruit.
- Niet geven van geluidssignalen bij het naderen van onover-zichtelijke situaties.
- Rijden met onverantwoord hoge snelheid. Bijvoorbeeld in situaties waar voetgangers gevaar lopen of in bochten.
- Rijden met niet vergrendelde vorken.
- Laten meerijden van een ander, zonder dat de heftruck daar specifiek voor is ingericht.
- Het met de vorken heffen van personen zonder gebruikmaking van een daarvoor specifieke ingerichte en solide bevestigde werkbak.
- Rijden, zonder een veiligheidsgordel te gebruiken.
- Niet dragen van veiligheidsschoenen of andere beschermende kleding.



Lastdiagrammen

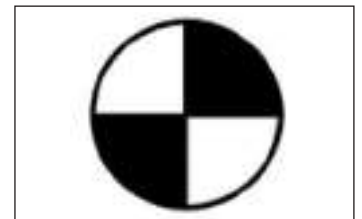
Let op:

Als het niet anders vermeld wordt, zit het zwaartepunt altijd in het midden in de last.

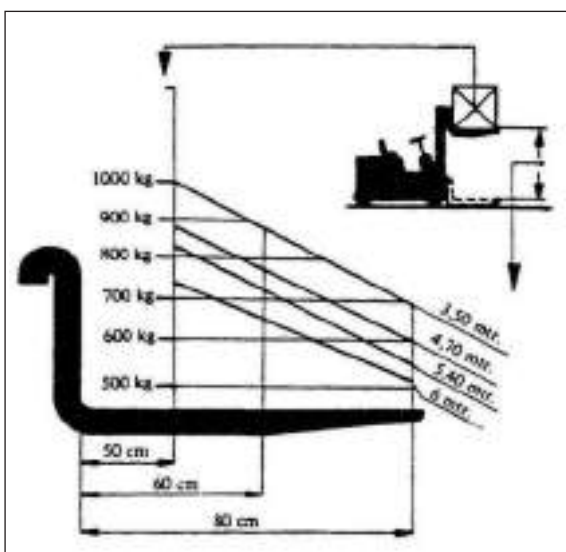


Bij een last met hetzelfde gewicht kan het zwaartepunt zich op een andere plek bevinden

Het kan zijn dat bijvoorbeeld met een kist met motor en as het zwaartepunt links of rechts uit het midden zit. Dan wordt het zwaartepunt met een **zwaartepuntaanduiding** aangegeven.



Symbool waarmee het zwaartepunt op de last wordt aangegeven



Hoe zwaarder de last des te minder hoog de last geheven mag worden en des te dichter de last bij de hiel van de vork geplaatst moet worden.



Vorkendiagram zoals het op een heftruck gemonteerd dient te zijn. Het vorkendiagram geeft aan hoe zwaar de lading maximaal mag zijn

Controle

Voordat u met uw werk kan beginnen is het heel erg belangrijk dat er eerst een eenvoudige controle uitgevoerd wordt. Zo is er een dagelijkse controle en een periodieke (maandelijks) controle.

Een dagelijkse controle houdt in:

- Banden; letten op scheuren, vervorming en eventueel bandenspanning
- Assen; verpakkingsmateriaal
- Controle instrumenten
- Lepels; is de borging aanwezig?
- Hiellepels; deze mogen de grond niet raken en de lepels moeten op de juiste breedte zetten
- Oliepeil
- Koelvloeistof; controle radiator
- LPG tank; witte aanslag, bevestiging

Als dit is gecontroleerd kan er plaats worden genomen op de truck en moeten de volgende handelingen worden gedaan:

- Riem vastzetten
- Stoel op de juiste stand
- Starten
- Controle van de hefmast; lepels omhoog bewegen. Dit moet in een vloeiende lijn gaan, bij te weinig hydraulische olie gaan de lepels namelijk schokkerig omhoog
- De claxon controleren
- De rem en handrem controleren
- Klein stukje naar achteren rijden en kijken of er een olievlek op de vloer ligt
- De stuurinrichting op speling controleren



Oneigenlijk gebruik van heftrucks

Het omhoog brengen of vervoeren van personen zonder gebruikmaking van speciale voorzieningen



Heftrucks worden in de praktijk regelmatig gebruikt om iemand omhoog te heffen of om iemand te laten meerijden, waarbij deze persoon dan doorgaans los op de vorken of op een hier op gelegen pallet staat. Een heftruck is daar uitdrukkelijk niet voor bestemd en ingericht. Er is dan sprake van ernstig valgevaar en knelgevaar door de bewegende delen van de mast. Dit leidt vaak tot ongevallen met ernstig letsel.

Toelichting:



Het laten meerijden of omhoog brengen van werknemers op mobiele arbeidsmiddelen (w.o. heftrucks) met een eigen aandrijving is alleen toegestaan op of met behulp van speciaal daartoe ingerichte veilige 'plaatsen of inrichtingen'.

Ongeval

Een orderpikker wordt omgebouwd tot hoogwerker door er pallets in te leggen. Slachtoffer valt van een hoogte van 5 meter naar beneden terwijl hij reparaties verricht aan een magazijnstelling.

Transport- en vluchtroutes en de opslag van goederen

De inrichting van transportroutes

Transportroutes moeten zodanig zijn ingericht dat risico's zo veel mogelijk worden beperkt. Daarbij moet in het bijzonder rekening worden gehouden met aanrijding van personen, aanrijding van andere voertuigen, obstakels en constructies, en mogelijk valgevaar bij perrons en hellingbanen.

Vluchtwegen en nooduitgangen

Er moeten voldoende uitgangen aanwezig zijn zodat een persoon met direct gevaar voor zijn veiligheid of gezondheid, zich snel en veilig en via de kortst mogelijke weg in veiligheid kan stellen. Het komt vaak voor dat de vluchtwegen geblokkeerd zijn, of niet goed zijn weergegeven. Goede verlichting dient er voor te zorgen dat bij rookontwikkeling de vluchtweg nog steeds gevonden kan worden.

Bij ongeveer 40 bedrijven per jaar blijkt dat de transportroutes op één of meerdere elementen niet in orde zijn. Bij de inrichting van transportroutes zijn dit enkele belangrijke elementen:

- Bij transport in beide richtingen dient de transportweg een minimale breedte te hebben van minimaal 90 centimeter, breder dan tweemaal het breedst beladen voertuig. Bij transport in één richting is de minimale breedte van de verbindingsweg eenmaal het breedst beladen voertuig, + 60 centimeter.
- Voetgangers moeten door een hekwerk of een aparte route of lijnen op de vloer gescheiden worden van heftrucks.
- Bij de deuren/gangen die uitkomen op voetgangersroutes, op minder dan 1 meter van een transportroute met dwars verkeer, moet parallel aan de transportroute een deugdelijk hekwerk zijn aangebracht.
- Ook zijn in sommige bedrijfshallen werkplekken aanwezig op of in de nabijheid van verbindingswegen van heftrucks, waarbij er geen (fysieke) scheiding is tussen de werkplek en de transportroute. Dit is op te lossen door werkplekken af te schermen met een hekwerk of de werkplekken veilig te plaatsen buiten de zone van de verbindingsweg. Hierbij moet er duidelijk met lijnen worden aangegeven wat de werkplekken en wat de verbindingswegen zijn en moet er een veiligheidszone van minimaal 0,5 meter breedte worden aangegeven.

Vluchtroutes:

Doeltreffende maatregelen moeten zijn genomen om het mogelijk te maken dat de werknemer, als een toestand ontstaat met direct gevaar voor zijn veiligheid of gezondheid, zich snel en veilig via de kortst mogelijke weg in veiligheid kan stellen.

Opslag van goederen



De arbeidsplaats moet zodanig zijn ingericht dat de aanwezige stellingen, voorwerpen of stoffen geen gevaar voor de veiligheid of gezondheid opleveren door in te storten, te verschuiven, om te vallen of te kantelen. Stapels moeten loodrecht en stabiel staan en de stapelhoogte moet in overeenstemming zijn met de draagkracht van het product. Bij het stapelen moet bekend zijn hoeveel eenheden er maximaal op elkaar geplaatst mogen worden; de eenheden mogen geen gebreken ver-

tonen (kapotte pallets, zakken enz.). Stellingen mogen niet zwaarder worden belast dan waarvoor ze zijn ontworpen. Zie hiervoor het belastbaarheidstabel op de stellingen.

N.B!

Als er stoffen aanwezig zijn die zijn voorzien van de symbolen oxiderend, brandbaar, of explosief en deze stoffen kunnen vrijkomen door aanrijding of als werkzaamheden plaatsvinden met de betreffende stoffen, dan is er sprake van ernstig gevaar.

Veelvuldige geconstateerde tekortkomingen:

- Het stapelen van goederen in niet voor stapelen geschikte verpakkingen
- Het ondeskundig stapelen van goederen of voorwerpen
- Gebruik maken van kapotte pallets
- Schuivende of in elkaar gezakte producten op pallets
- Het ontbreken van aanrijdbescherming
- Beschadigde staanders en liggers van stellingen
- Verzakte staanders
- Ontbrekende borging van liggers
- Instabiele stellingen

Ongeval:

In een magazijn rijden orderpickers om orders te verzamelen uit stellingen. Tijdens het picken van een stapel europallets, valt een tweede stapel om. De medewerker krijgt enkele pallets op zijn hoofd, nek en schouders. Als gevolg hiervan zit in één van de nekervels een scheur.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Veiligheidsgordels

Heftrucks kunnen kantelen en moeten, als er andere voorzieningen in verband met het kantelgevaar ontbreken, voorzien zijn van een veiligheidsgordel. Deze veiligheidsgordel moet altijd gebruikt worden!

Veiligheidsschoenen

Heftruckchauffeurs en werknemers die op plaatsen komen waar heftrucks rijden, moeten veiligheidsschoenen dragen. De werkgever moet hier op toezien.

N.B!

Bijna de helft van alle ongevallen met heftrucks heeft voetletsel tot gevolg. Het grootste deel daarvan is een gevolg van het overrijden van de voet en tenen. Het komt ook regelmatig voor dat de heftruckbestuurder zelf voetletsel oploopt door de eigen heftruck, bijvoorbeeld bij het verlaten van de bestuurdersplaats terwijl de heftruck nog niet tot stilstand is gekomen. Het dragen van veiligheidsschoenen is dan ook van groot belang om voetletsel te voorkomen of te beperken.



Veiligheidsgordel



Veiligheidsschoenen

Ongeval

Een medewerker in een magazijn verzamelt orders met een elektrische orderverzamelaar. Een reachtruck-chauffeur wil de medewerker passeren die zich op dat moment niet in het rijpad bevindt, maar achter een pallet staat. Terwijl de reachtruck passeert, stapt de medewerker te vroeg naar buiten en komt met de voet onder de reachtruck. Gelukkig draagt de medewerker veiligheidsschoenen, helaas blijkt het toch noodzakelijk de kleine teen te amputeren.

Het rijden met de heftruck

Pas als een heftruckchauffeur voldoende kennis genomen heeft van de voorgaande hoofdstukken mag deze plaats nemen op de heftruck en ermee gaan rijden. Tijdens het rijden dient de heftruckchauffeur zich ook aan meerdere regels te houden.

Passeren van deuren



Het zicht van de chauffeur wordt geblokkeerd door de lading.



Een heftruckchauffeur dient achteruit te rijden bij het passeren van een deur. De chauffeur heeft zo vrij zicht.

Parkeren van heftrucks



De punt van de lepels moeten op de grond, waarbij de hiel van de lepels de grond niet raakt.



De stuurwielen van de heftruck dienen de recht gezet te worden

Afstellen van de vorken



De vorken zijn op de juiste breedte afgesteld



De vorken zijn te smal afgesteld

Oppakken van lading



De lading dient zo veel mogelijk in de hiel van de vork opgepakt te worden.



Stapelen van lading



Stap 1 Geneigd met de lading rijden.



Stap 2 Lading recht zetten wanneer de locatie bereikt wordt.



Stap 3 Lading optillen



Stap 4 Voorzichtig naar voren rijden en de lading neerzetten.



Stap 5 Voorzichtig achteruit rijden



Stap 6 Wanneer er voldoende afstand genomen lepels zakken



Stap 7 Lepels neigen voordat er verder gereden word.

Achteruit rijden



Bij het achteruit rijden moet de chauffeur omkijken.
Ook als spiegels aanwezig zijn

Op en afstappen van een heftruck



De chauffeur dient zo op de heftruck te stappen dat het niet mogelijk is dat heftruck onbedoeld in werking wordt gesteld

Dus niet zo !!!



Bij afstappen achterwaarts

Dus niet zo!!

Checklist heftruck dagelijks

Dagelijkse controlepunten voor aanvang werk

Onderdeel	Paraaf
• Geen lekkage olie/accu vloeistof onder de heftruck
• Geen slijtage hydrauliek slangen
• Kooiconstructie niet beschadigd, hijsopening voor
• Accu's gesloten en geen speling in de bevestiging
• Mast niet verbogen
• Mast en lastrek bewegen probleemloos
• Lastrek niet beschadigd en geen overmaatse speling
• Hefkettingen gesmeerd en geen speling. Beide kettingen moeten dezelfde hoeveelheid speling hebben
• Borgpennen van de vorken bevestigd en vastgezet
• Beide vorken op gelijke afstand gecentreerd, vergrendeld en hebben eindborging
• Vorken niet verbogen/gebarsten, overmatige slijtage (max. 10% dunner) en/of scheurvorming in de vorkhiel
• Geen speling tussen de vorken
• Banden niet versleten en voldoende op spanning
• Velgen niet beschadigd, wielmoeren vast en onbeschadigd
• Geen materiaal gewikkeld om de voor- en/of achteras
• Stoel schoon en niet beschadigd en voorzien van voldoende vering
• Stoelonderbreking functioneert
• Stoel goed afgesteld
• Spiegels goed afgesteld
• Stuur reageert goed en heeft niet te veel speling (max. 15mm op stuurwiel)
• Remmen en handrem functioneren voldoende
• Claxon werkt
• Verlichting en richtingaanwijzers werken en zijn goed afgesteld
• Achteruitrijdsignaal werkt
• Noodstopknop werkt
• Veiligheidsgordel aanwezig en sliopt soepel in de houder
• Veiligheidsgordel heeft geen beschadigingen
•
•
•

Checklist heftruck wekelijks

Wekelijkse controle punten, bij voorkeur aan het begin van de week

Onderdeel

- Heftruck schoon
- Oliepijl in orde
- Koelwater op niveau
- Accu in orde, geen corrosie, voldoende geladen, elektrolytpeil
- Spanning en conditie van de V-snaar en radiator in orde
- Koeler in orde
- Moeren van de banden en mast goed aangedraaid
- Bandenspanning in orde
- (LPG) gastank op juiste wijze geborgd aan heftruck
- (LPG) slang/leiding breukbeveiliging in orde
-
-
-

Paraaf

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Notities

A series of 30 horizontal dotted lines for taking notes.